



DOMAINE DE LA GRAVELLE-MORTAGNE S/G

ALTER ÉQUIN - FERME ÉQUESTRE



2023

DOSSIER SÉJOUR

SÉJOURS SPORTIFS ET ARTISTIQUES
À LA FERME DE LA GRAVELLE.

WWW.ALTER-EQUIN.FR 06.11.18.94.56

16 ANS DE SOUVENIRS

Nés de la volonté de transmettre nos passions pour la nature et la musique aux jeunes générations, les séjours ont été créés en 2007 par Camille Boisseau et Julien Coupet professeurs de musique. Le lieu a évolué avec la vie de ses habitants: le domaine abrite désormais une ferme équestre en plus de ses nombreuses activités agricoles et touristiques.

Riches de ces années d'expériences, c'est avec plaisir que chaque année nous concoctons nos programmes de vacances pour vos enfants afin de les initier ou perfectionner aux arts ou à l'équitation tout en les sensibilisant aux problématiques environnementales.

Alter équin est une ferme équestre proposant des activités à cheval de pleine nature (randonnées et séjours à cheval), pension, débouillage, et la pratique de l'équitation éthologique. Elle est située dans le **domaine de la Gravelle** qui possède un camping, des gîtes, un élevage d'agneaux bios, une table paysanne.



**Un grand merci pour
votre fidélité et votre
confiance!**



LE PROJET

Séjours à cheval 2023

Ferme équestre Alter équin

PROJET EDUCATIF

Depuis 2007, les séjours d'été n'ont cessé d'évoluer pour proposer des vacances idéales et éducatives aux enfants et jeunes de 8 à 17 ans. Équilibrés entre équitation et nature, activités artistiques et ludiques, ils permettent aux enfants de s'immerger dans un environnement exceptionnel et découvrir la vie dans une ferme en agriculture biologique.

Découvrir l'équitation autrement, le lien avec l'animal avant tout.

Apprendre à monter à cheval par l'équitation d'extérieur et appréhender les bases de l'éducation éthologique du cheval, découvrir une équitation moderne, basée sur le respect des besoins de l'animal, et apprendre à communiquer avec lui pour fonctionner en harmonie ensemble. Le cheval est une porte d'entrée vers le monde du vivant mais aussi un miroir de nos émotions et de nos postures. Apprendre à s'en approcher, à le comprendre demande une conscience et une maîtrise de soi importante. Plus qu'un compagnon, le cheval est un maître d'école pour la vie. Les enfants auront une semaine pour profiter de ses enseignements accompagnés par leurs moniteurs.

Sensibiliser à l'écologie

Il est important de reconnecter les enfants à la nature, en leur offrant des moments de vie, de jeux dans un environnement sain et préservé. Les bords de l'estuaire de la Gironde sont riches en biodiversité et offrent un panel de paysages et de milieux propices à la découverte. Des ateliers manuels, grands jeux, veillées débat, et autres supports à la fois ludiques et éducatifs sont proposés tout au long de la semaine pour aborder les problématiques environnementales, et comprendre la biodiversité.



Le lien à la terre

Du champ à l'assiette, la vie à la ferme permet d'appréhender l'origine des aliments que l'on mange, le cycle des saisons, découvrir les savoirs faire paysans, comprendre en quoi l'homme est dépendant de l'équilibre fragile de notre environnement. C'est aussi un lieu où les hommes et les animaux se côtoient de près et où les enfants font **grandir leur autonomie** et leur responsabilité : tout au long de leur séjour les enfants pourront participer aux tâches de la ferme avec les différents acteurs. Les enfants goûteront à la cuisine de produits biologiques, locale et de saison à laquelle ils pourront apporter leur contribution.

Des vacances équilibrées

Permettre aux enfants de ne rien faire, de rêver, de contempler, sont aussi des éléments essentiels à leur développement. Des temps libres chaque jour offrent des instants de respiration où chacun se sent libre de faire, en toute sécurité. Le réveil est échelonné afin de respecter les différents rythmes de sommeil. Des temps de parole collectifs entre enfants et adultes jalonnent la semaine afin d'échanger sur les problèmes rencontrés, exprimer des attentes, des désirs sur les activités, la vie quotidienne... Nous attachons une grande importance à l'écoute, et l'observation des enfants afin que chacun se sente respecté et vive pleinement son séjour. Les règles de vie sont décidées ensemble en début de séjour.

LE PROJET PÉDAGOGIQUE



Séjour Automne 2023
“Cavaliers par nature”
équitation éthologique , balades à cheval et activités nature.



- Découvrir et se perfectionner en **équitation éthologique** : une équitation respectueuse des besoins des chevaux et de leurs principes d'apprentissage naturels. Les enfants découvriront le langage des chevaux par l'observation du troupeau et l'apprentissage des principes fondamentaux d'éducation du cheval. Tous les jours : exercices simples et ludiques au sol.
- Apprendre par la pratique de **l'équitation d'extérieur** : Les balades et randonnées à cheval permettent au jeune cavalier de progresser à travers des situations diverses et variées ; gérer ses émotions a cheval, appréhender les embuches, évoluer aux trois allures en pleine nature, améliorer son équilibre... mais aussi apprendre les techniques de randonnées : nœuds d'attache, orientation...Tous les jours : une heure à une heure trente de balade à cheval.
- Elargir ses connaissances sur la **nature et les peuples cavaliers** : A travers les activités quotidiennes, les participant.e seront amené.es à pénétrer dans l'univers fascinant de différents peuples qui entretiennent des liens très forts avec la nature et le cheval (amérindiens, mongoles...). Ce voyage culturel permettra de renouer avec des traditions et savoir-faire reliés à la nature : ateliers créatifs (attrape-rêves, lampes à huile en argile, travail du bois...), légendes, chants, danses, pistage animalier, observation du vivant, peintures naturelles...). Tous les jours, deux heures d'activités.
- Développer ses capacités **sociales** : Au delà des activités proposées, un enjeu du séjour est de permettre aux enfants d'expérimenter le “vivre ensemble”. A travers des jeux, des temps d'échange et des outils de régulation de conflits, les enfants apprendront à coopérer, faire groupe, exprimer leurs émotions et renforcer leur empathie. Aussi souvent que possible, ils seront convoqués dans les prises de décisions et invités à considérer le point de vue des autres.
- **Delphine Pinson, animatrice nature.**



Animatrice nature et scientifique puis professeur des écoles pendant dix ans, elle s'est toujours intéressée aux enfants différents. Afin d'encourager les enfants à vivre le dehors par tous les temps, en 2018, elle crée une "Forest School" (lieu d'éducation à la nature par la nature) pour les enfants de 3 à 15 ans.

- **Camille Boisseau, gérante de la ferme équestre**

Gérante de la ferme équestre et pianiste, diplômée de l'ATE et du BFE EE 1 (Brevet fédéral d'équitation éthologique) du haras de la Cense. Animatrice BAFA. par ailleurs, Camille a enseigné le piano pendant 15 ans et se produit régulièrement en concert. Diplômée du conservatoire et de l'université de musicologie de Poitiers, ainsi que de l'école Normale de musique de Paris, maman de deux enfants.



FICHE PRATIQUE

Séjour "Cavalier par nature"

Toussaint 2023

Dates : du 22/10 au 27/10/23 - 5 jours et 5 nuits

Age : à partir de 10 ans

Niveau : Débutant à Galop 4

Tous les jours : une balade à cheval + une séance au sol d'éthologie et une activité nature.

Matin:

9h-10h30 : Préparation des chevaux, cours au sol

10h30 - 12h : Aide à l'écurie, activités nature (deux groupes en alternance)

12h30-13h30 Déjeuner

Après midi :

14h-16h30 : préparation des chevaux, départ en balade à la découverte des paysages de l'estuaire ; aux trois allures pour les plus à l'aise.

16h30 : Gouter

17h-18h30 douches/temps libre/ activité nature

19h-20h : Repas

20h-21h30 : Jeux

Le domaine de la Gravelle est vaste (30 hectares) la distance entre la maison où dorment les enfants et le lieu où se trouve les chevaux est de 800m environ ; chaque matin et après midi, nous arpentons à pied le chemin et la route privée avec un encadrant pour rejoindre le lieu d'activités équestre.

La cavalerie est constituée de chevaux et poneys rustiques, habitués à la randonnée mesurant entre 1m35 et 1m60, de pure races camargue, pottok, connemarra, apaloosa ou encore issus de croisements.

La sellerie est de bonne qualité et récente, constituée de selles anglaises parfaitement adaptées à chaque monture.



Hébergement : Les enfants seront hébergés dans le dortoir(40 m2) de la maison familiale. Les douches seront prises au bloc sanitaire du camping de la ferme se situant à 300m.

Communication :

Afin de privilégier la vie de groupe et profiter pleinement des activités proposées, les enfants sont invités à laisser leurs téléphones portables à la maison. Parents et enfants peuvent communiquer sur les temps dédiés avec le téléphone des encadrants chaque jour. De plus, un groupe WhatsApp avec envoi de photos sera mis en place.

La vie quotidienne :

les enfants participent aux tâches quotidiennes lors des repas: la mise du couvert et le débarrassage à tour de rôle sont quotidiens. De plus, les enfants participeront à la vie de la ferme en aidant les encadrants à mettre le foin, remplir les abreuvoirs ou encore ranger le matériel.



INSCRIPTION

Séjour "Cavalier par nature" Toussaint 2023

Les tarifs :

il est possible d'inscrire votre enfant en pension complète (limité à 6 cavaliers), ou à la journée :

Pension complète 5 jours :	580 €
5 jours en externat :	325 €
Une journée :	65 €

Afin de valider votre inscription, il suffit de retourner la fiche ci dessous (mail ou courrier) accompagnée d'un chèque ou virement de 30% du montant total du séjour.

Le solde sera à régler au plus tard le jour d'arrivée.



Bulletin d'inscription

Nom de l'enfant:

Prénom de l'enfant :

Numéro de licence FFE:

Age :

Adresse:

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Niveau à cheval :

Choix (entourer la formule choisie) : Avec hébergement / Sans hébergement

Nombre de jours :

L'arrivée des enfants s'effectue à **partir de 17h** le dimanche, et le retour **après 17h** le vendredi soir.

Possibilité de venir chercher votre enfant le samedi matin avec un supplément de 30 €.

Bulletin à retourner à l'adresse suivante : camille Boisseau 10 domaine de la Gravelle 17120 mortagne sur Gironde. ou par mail : alter.equin@gmail.com

Renseignements préalables : 06.11.18.94.56 / www.alter-equin.fr